



毛利だより

令和8年9月30日
毛利小学校
校長 赤堀美子
Tel 3631-1647



HP <http://www.koto.ed.jp/mouri-sho/>

早寝 早起き 朝ごはん

校長 赤堀美子

9月の半ばから雨が続き、暑さは和らいだものの湿度の高い日々となりました。その中でこどもたちは「長なわチャレンジ」の活動に取り組み、学級で決めた目標回数に向かって校庭や体育館で練習を重ねていました。もちろん、3分間で何回跳べるか、の目標を達成できると嬉しいのですが、目標に届かないこともたびたびあります。それでも、その過程で、リズムをつくるための声をかける、友達と教え合う、励まし合う等、様々な経験を通して学級がまとまっていく様子が見られます。一人の力を伸ばすことと仲間とともにがんばることが重なると大きな成果につながる、ということを実感した長なわチャレンジでした。

ところで、こどもたちの登校の様子を見てみると、明るい表情で元気に「おはようございます！」と挨拶する子が多い中で、「先生、眠いです。」と話しかけてくる子がいます。「朝ご飯は食べた？」と聞くと多くの子はうなずきますが、首を横に振る子も時々います。様子を聞いていくと「寝坊して食べる時間がなかった。」朝食は摂ったものの「寝るのが遅かった。」中には「おなかが空いていないから朝ごはんはいつも食べない。」と言う子もいます。育ち盛りなのに、と心配になります。

以前担任していた6年生で、いつも遅刻ギリギリに登校し「朝は面倒だから食べない。」という子がいました。ちょうど家庭科で食事の大切さを学習したところだったので、「バナナ一本でも、菓子パン一つでもいいから自分で食べておいで。」と何度か声をかけたところ、時々「今日は食べてきた。」と報告してくれるようになり、やがて生活リズムを自分で整えられるようになって卒業していました。

言い古されたことかもしれませんが、睡眠と食事は、生きていく上でとても大切です。前の日にうまくいかないことがあっても、早めに布団に入ること（なかなか寝付けなくても）体は休まりエネルギーを蓄えることができます。そして、朝早めに起きて顔を洗い、日の光を浴びると（伸びをするのもいいですね）、おなかが空いて朝ごはんをおいしく食べられそうな気がします。そうすると、心が落ち着き笑顔で一日をスタートできるのではないのでしょうか。朝食をおいしく摂るためにも夜は早めに寝る「早寝 早起き 朝ごはん」を、改めて意識してみたいと思います。

それぞれのご家庭では、生活リズムを整えるためにきっといろいろな工夫をしていらっしゃることと思います。「試みたけど長続きしなくて…」という声を保護者の方からいただくこともあります。大人もいっしょにがんばっているよ、と努力する姿を見せ続けると、その姿勢はこどもたちにも伝わり、少しずつ習慣になっていくのではないのでしょうか。

10月下旬には学校公開があります。3日間、こどもたちが元気な姿で学習する様子を見ていただけることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

10月の目標

生活目標 感謝の気持ちをあらわそう	保健目標 目を大切にしよう
学び方スタンダード 学年ごとに時間を決めて、家庭学習に取り組みます。	給食目標 好き嫌いしないで食べよう 旬の食品を知ろう

10月 行事予定

スクールカウンセラー（SC）相談★(8:15～16:45)

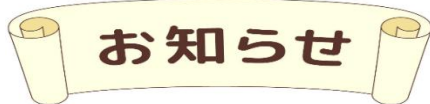
図書館司書◎

校庭開放◆

日	曜	行 事	SC 等	授業時数					
				1	2	3	4	5	6
1	木	都民の日							
2	金		◎	5	5	6	6	6	6
3	土								
4	日		◆						
5	月	全校朝会なし		5	5	5	6	6	6
6	火	安全マップ作り①【3年】（3・4校時）		5	6	6	6	6	6
7	水	児童集会 安全マップ作り②【3年】		4	4	4	4	4	4
8	木	避難訓練 起震車訓練【5年】	★	5	5	6	6	6	6
9	金	前期終業式 毛利フェスティバル（2・3校時） 給食終	◎	5	5	6	6	6	6
10	土								
11	日		◆						
12	月	スポーツの日							
13	火	後期始業式 クラブ④（6校時） 給食始		5	5	5	6	6	6
14	水			5	5	5	5	5	5
15	木	生活科見学【2年】	★	5	5	6	6	6	6
16	金	安全指導 連合運動会壮行会	◎	5	5	6	6	6	6
17	土								
18	日		◆						
19	月	全校朝会 読書旬開始（～11／6まで）連合運動会（6年）午前の部		5	5	5	6	6	6
20	火			5	6	6	6	6	6
21	水	音楽朝会 1年1組のみ5時間授業		4	4	4	4	4	4
22	木	生活科見学【1年】	★	5	5	6	6	6	6
23	金		◎	5	5	6	6	6	6
24	土								
25	日	毛利まつり（PTA）							
26	月	生活朝会		5	5	5	6	6	6
27	火	スケート体験4年（9:30～11:30） カメラ出前授業【6年】（3・4時間目）		5	6	6	6	6	6
28	水			5	5	5	5	5	5
29	木	学校公開① 租税教室【6年】 いじめ予防授業【5年（教室） 味の素出前授業【5年】ヤクルト出前授業【1・2年】		5	5	6	6	6	6
30	金	学校公開② お話クレヨン⑤		5	5	6	6	6	6
31	土	学校公開③ 月曜時程・5時間授業 道徳授業地区公開講座 ファミリールール【1～4年】 学校説明会 13:30～		5	5	5	5	5	5

下校時刻

4校時の時（給食なし） | 2 : 2 0 （給食あり） | 3 : 0 5
 5校時の時 | 4 : 2 0
 6校時の時 | 5 : 1 0 クラブ・委員会の日 | 5 : 1 0



〈学校公開〉

第二回目の学校公開を行います。ぜひ来校いただき、日頃のこどもたちの頑張りをご参観いただければ幸いです。尚、31日（土）は月曜時程、5時間授業、給食ありとなっております。また、振替休業日は11月2日（月）です。詳細については、別途お知らせいたします。

〈体力テスト結果について〉

体力テスト結果は、体力テストデジタル集計アプリ「アルファ」にて、タブレットより確認できます。個別 QR コードが印刷された紙を10月9日（金）に持ち帰りますのでアプリを使ってご覧いただき、今後の体力向上に生かせるようご家庭でもお話してください。

【携帯電話・通話機能付き GPS 等の持参について】

安全上の観点から、携帯電話や通話機能付き GPS 機器等の校内持ち込みには事前の届け出が必要です。まだ申請をお済みでないご家庭におかれましては、担任を通じて所定の申請書をお受け取りいただき、必要事項をご記入のうえご提出をお願いいたします。学校での適切な管理と安全な運用の推進のため、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

学年より

1年

◎生活科の材料・持ち物のお願い

- ・マラカス作り用（11月「きせつとなかよし」）
準備するもの：500ml ペットボトル（キャップ付き）1本
11月6日（金）までに持たせてください。
- ・リース飾り用
今後、朝顔やサツマイモのつるを使ってリース作りを行います。
準備するもの：ビーズやリボンなどの飾り
- ・算数、図工用（10月中旬～「かたちあそび」等）
準備するもの：お菓子やティッシュなどの空き箱（複数個）
持参時期：後日、連絡帳でお知らせします。

◎研究授業について

10月21日（水）に1年1組で研究授業を行います。そのため、1組は5時間授業、2組は4時間授業と下校時刻が異なりますので、ご確認ください。

◎生活科見学について

日時：10月22日（木）※雨天延期 行き先：大島小松川公園（電車移動）

- ・お弁当をご用意ください。詳細は後日しおりを配布します。ご確認ください。
- ・当日拾ったどんぐりを一度持ち帰ります。お手数をおかけしますが、虫湧き防止のため、ご家庭で煮沸または冷凍処理をしたうえで、再度学校へ持たせてください。

◎チャレンジウェンズデー（後期からの取組）

後期より毎週水曜日は宿題を出しません。代わりに、児童が自ら興味のある学習に取り組む日となります。ドリルの復習、読書、調べ学習、お手伝いなど「チャレンジウェンズデーノート」に記録し、木曜日に学校へ持たせてください。

2年	◎九九カードについて 算数の九九の学習を始めますので、教材費より一括購入させていただきました。配布されましたら、九九カード一枚一枚に記名をお願いいたします。名前シール・名前スタンプを使っていたとしても構いません。お子様が自分のものであることが分かるようにお願いします。記名の場所については、指定はありません。ご理解とご協力をお願いします。学校へ持ってくる日については、改めてお知らせします。 ◎展覧会で作る「2年共同作品」についてのお願い 先日、2年生の親睦会でもお知らせしましたが、展覧会の共同作品の一部として、海の生き物のクラゲを作る予定です。材料として、フルーツの入っている透明な容器や、コンビニなどで売っている麺類が入っている透明な容器を1つ以上、準備をしてください。学校に持ってくる日は、後日お知らせしますので、ご協力よろしくお願いします。 ◎生活科見学について 10月15日(木)に、東武博物館へ行きます。詳しくは後日配布するしおりをご覧ください。お弁当等の準備をお願いします。
3年	◎地域安全マップ作り 日時 10月6日(火) 場所 毛利小学校周辺(学区域) 内容 参加申込書をご提出いただいた保護者の方にご協力いただき、5～6人のグループで学区域を1時間程度歩き、「入りやすく、見えにくい」場所などを探します。その後、見付けたことをもとに地域安全マップを作ります。
4年	◎辰巳アイスアリーナスケート体験について 日時：10月27日(火) 出発 8:45 帰校 12:00 持ち物：長袖 長ズボン 手袋(軍手可) 防寒対策として、動きやすい上着 上着については、会場で着用することができます。
5年	◎図工科共同作品に使う材料について 展覧会の共同作品として「ビー玉大ぼうけん」を制作します。直径3.5cmほどの木の玉が転がるようにコースを作り、みんなで繋げます。お菓子の空き箱や卵のパック、カップなどコースに使えるような材料を集めて10月16日(金)までに持たせてください。
6年	◎連合運動会について 日時：10月19日(月)AM ※給食あり【雨天時：後日、自校開催】 場所：夢の島陸上競技場 ～連合運動会当日～ ①普段着・走りやすく履き慣れた運動靴で登校してください。 ②ユニフォーム(上)、体育着の短パン(下)の上にジャージ等を着て登校してください。着替えを持たせてください。 ③持ち物【水筒、タオル、防寒着(体育着の上から着られるもの。ジャージ上下など)】 ※保護者の方の応援については、後日改めてお知らせします。 ◎カーボンマイナスこどもアクション表彰式 今年度、毛利小学校は優秀賞を受賞しました。学校の代表として表彰式に出席します。ご協力をお願いいたします。 日時 11月5日(木) 学校出発 12:15 学校着 16:30予定 ※雨天実施 場所 江東区文化センター 【貸切バス】 服装 襟つきの白シャツかブラウス 紺・グレーのズボンやスカート 紺・黒・白の靴下 持ち物 手提げのバック 水筒 校帽



〈学校公開〉

第二回目の学校公開を行います。ぜひ来校いただき、日頃のこどもたちの頑張りをご参観いただければ幸いです。尚、31日（土）は月曜時程、5時間授業、給食ありとなっております。また、振替休業日は11月2日（月）です。詳細については、別途お知らせいたします。

〈体力テスト結果について〉

体力テスト結果は、体力テストデジタル集計アプリ「アルファ」にて、タブレットより確認できます。個別 QR コードが印刷された紙を10月9日（金）に持ち帰りますのでアプリを使ってご覧いただき、今後の体力向上に生かせるようご家庭でもお話しください。

【携帯電話・通話機能付き GPS 等の持参について】

安全上の観点から、携帯電話や通話機能付き GPS 機器等の校内持ち込みには事前の届け出が必要です。まだ申請をお済みでないご家庭におかれましては、担任を通じて所定の申請書をお受け取りいただき、必要事項をご記入のうえご提出をお願いいたします。学校での適切な管理と安全な運用の推進のため、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



1年

◎生活科の材料・持ち物のお願い

- ・マラカス作り用（11月「きせつとなかよし」）
準備するもの：500ml ペットボトル（キャップ付き）1本
11月6日（金）までに持たせてください。
- ・リース飾り用
今後、朝顔やサツマイモのつるを使ってリース作りを行います。
準備するもの：ビーズやリボンなどの飾り
- ・算数、図工用（10月中旬～「かたちあそび」等）
準備するもの：お菓子やティッシュなどの空き箱（複数個）
持参時期：後日、連絡帳でお知らせします。

◎研究授業について

10月21日（水）に1年1組で研究授業を行います。そのため、1組は5時間授業、2組は4時間授業と下校時刻が異なりますので、ご確認ください。

◎生活科見学について

日時：10月22日（木）※雨天延期 行き先：大島小松川公園（電車移動）

- ・お弁当をご用意ください。詳細は後日しおりを配布します。ご確認ください。
- ・当日拾ったどんぐりを一度持ち帰ります。お手数をおかけしますが、虫湧き防止のため、ご家庭で煮沸または冷凍処理をしたうえで、再度学校へ持たせてください。

◎チャレンジウェンズデー（後期からの取組）

後期より毎週水曜日は宿題を出しません。代わりに、児童が自ら興味のある学習に取り組む日となります。ドリルの復習、読書、調べ学習、お手伝いなど「チャレンジウェンズデーノート」に記録し、木曜日に学校へ持たせてください。

2年	◎九九カードについて 算数の九九の学習を始めますので、教材費より一括購入させていただきました。配布されましたら、九九カード一枚一枚に記名をお願いいたします。名前シール・名前スタンプを使っていたとしても構いません。お子様が自分のものであることが分かるようにお願いします。記名の場所については、指定はありません。ご理解とご協力をお願いします。学校へ持ってくる日については、改めてお知らせします。 ◎展覧会で作る「2年共同作品」についてのお願い 先日、2年生の親睦会でもお知らせしましたが、展覧会の共同作品の一部として、海の生き物のクラゲを作る予定です。材料として、フルーツの入っている透明な容器や、コンビニなどで売っている麺類が入っている透明な容器を1つ以上、準備をしてください。学校に持ってくる日は、後日お知らせしますので、ご協力よろしくお願いします。 ◎生活科見学について 10月15日（木）に、東武博物館へ行きます。詳しくは後日配布するしおりをご覧ください。お弁当等の準備をお願いします。
3年	◎地域安全マップ作り 日時 10月6日（火） 場所 毛利小学校周辺（学区域） 内容 参加申込書をご提出いただいた保護者の方にご協力いただき、5～6人のグループで学区域を1時間程度歩き、「入りやすく、見えにくい」場所などを探します。その後、見付けたことをもとに地域安全マップを作ります。
4年	◎辰巳アイスアリーナスケート体験について 日時：10月27日（火） 出発 8:45 帰校 12:00 持ち物：長袖 長ズボン 手袋（軍手可） 防寒対策として、動きやすい上着 上着については、会場で着用することができます。
5年	◎図工科共同作品に使う材料について 展覧会の共同作品として「ビー玉大ぼうけん」を制作します。直径3.5cmほどの木の玉が転がるようにコースを作り、みんなで繋げます。お菓子の空き箱や卵のパック、カップなどコースに使えるような材料を集めて10月16日（金）までに持たせてください。
6年	◎連合運動会について 日時：10月19日（月）AM ※給食あり【雨天時：後日、自校開催】 場所：夢の島陸上競技場 ～連合運動会当日～ ①普段着・走りやすく履き慣れた運動靴で登校してください。 ②ユニフォーム（上）、体育着の短パン（下）の上にジャージ等を着て登校してください。着替えを持たせてください。 ③持ち物【水筒、タオル、防寒着（体育着の上から着られるもの。ジャージ上下など）】 ※保護者の方の応援については、後日改めてお知らせします。 ◎カーボンマイナスこどもアクション表彰式 今年度、毛利小学校は優秀賞を受賞しました。学校の代表として表彰式に出席します。ご協力をお願いいたします。 日時 11月5日（木） 学校出発 12:15 学校着 16:30予定 ※雨天実施 場所 江東区文化センター 【貸切バス】 服装 襟つきの白シャツかブラウス 紺・グレーのズボンやスカート 紺・黒・白の靴下 持ち物 手提げのバック 水筒 校帽